



COM37

Pour diffusion IMMÉDIATE

## Châteauguay rappelle quelques consignes en regard de la chaleur accablante

**Châteauguay, le 10 août 2021** – Étant donné la vague de chaleur qui sévit actuellement, la Ville de Châteauguay invite la population à utiliser les infrastructures situées sur le territoire afin de profiter d'espaces fraîcheur.

Ainsi, les citoyennes et les citoyens incommodés par la chaleur sont invités à se rafraîchir aux endroits climatisés suivants :

- **Bibliothèque Raymond-Laberge** (25, boul. Maple) – mardi et mercredi de 9 h à 21 h, jeudi de 9 h à 20 h et vendredi de 9 h à 17 h. L'horaire complet est disponible sur notre [site web](#).
- **Chalet du Centre écologique Fernand-Seguïn** (257, rue Fernand-Seguïn) – Tous les jours de 9 h à 17 h.
- **Centre régional de Châteauguay** (200, boul. D'Anjou) – L'horaire complet est disponible sur [leur site web](#).
- **Cinéma Carnaval** (240, boul. Saint-Jean-Baptiste), pour les personnes qui souhaitent voir un film – L'horaire des films est disponible sur [leur site web](#).

De plus, **les parcs de jeux d'eau** de la Ville sont accessibles tous les jours, de 8 h à 22 h :

- Parc Alfred-Dorais (boul. Primeau et carré Richelieu) - *nouveaux jeux d'eau*
- Parc Elmridge (rue Elmridge) - *nouveaux jeux d'eau*
- Parc Vincent (rue Vincent et Carillon) - - *nouveaux jeux d'eau*
- Parc Philippe-Bonneau (rues Craik et Théberge) - *nouveaux jeux d'eau*
- Parc Josaphat-Pitre (rues Albert et De Nicolet)
- Parc Marcel-Seers (boul. D'Youville et rue Girouard)
- Parc Yvan-Franco (boul. De Gaulle et rue Desmarais)

Le **Complexe aquatique extérieur** de la Régie Sports et loisirs Beau-Château (864, boul. Cadieux, Beauharnois) ajoute de nouvelles plages horaires pour la baignade libre ce mardi, mercredi et jeudi, de 17 h 15 à 18 h 45. En raison du nombre limité de personnes acceptées, par période de baignade, il est recommandé de faire une réservation [en ligne](#) ou par téléphone au 450 225-0757 au préalable. De plus, l'accès aux jeux d'eau extérieurs est également prolongé jusqu'à 22 h. L'horaire et les tarifs sont disponibles sur [leur site web](#) ou sur [Facebook](#).

Le **Centre Multisport** est ouvert cette semaine, de 8 h à 21 h 30. La pratique du patinage libre est possible ce mercredi, de 16 h à 20 h, jeudi, de 16 h à 19 h et vendredi, de 8 h à 20 h. Pour plus d'information, consultez [leur site web](#)

.../2

Enfin, la Ville souhaite rappeler quelques règles d'or pour lutter contre la chaleur :

- Boire régulièrement, sans attendre d'avoir soif;
- Réduire au minimum les efforts physiques;
- Passer quotidiennement quelques heures dans un endroit frais ou climatisé;
- Prendre une douche ou un bain frais aussi souvent que nécessaire, ou se rafraîchir avec une serviette humide;
- Donner des nouvelles à l'entourage ou s'assurer qu'un parent ou un ami prend des nouvelles régulièrement et vient même vérifier la température du domicile lors d'une canicule;
- En cas de malaise, ne pas hésiter à communiquer avec le service Info-Santé en composant le 811.

L'exposition à une chaleur excessive peut causer de graves problèmes de santé, autant pour l'humain que pour les animaux. En cas d'urgence, il ne faut pas hésiter à faire appel au 911.

Pour de l'information supplémentaire concernant les effets de la chaleur sur la santé, nous vous invitons à consulter le [site web de Santé Canada](#).

- 30 -