

# LAC SAINT-LOUIS (TRONÇON FLUVIAL)

### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

#### L'environnement

- Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.
- Assurez-vous de comprendre le sens et la force du courant. Consulter le débit d'eau sur le parcours.
- Assurez-vous de connaître le courant de la rivière. Consultez le débit, prenez connaissance des obstacles, dangers et rapides.

#### Les comportements

- Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.
- Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.
- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.
- Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.
- Respectez les autres utilisateurs et riverains.
- Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.
- Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.
- Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.
- Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

#### L'équipement

- Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.
- Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
- Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
- Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

### FICHE TECHNIQUE

- Longueur de la section :**
  - Ruisseau Saint-Jean (Aller-retour) : 3 km
  - Boucle de l'île Saint-Bernard : 8,8 km
  - Centre nautique à la Pointe nautique (Aller-retour) : 6,4 km
  - Parc Marcel-Seers (Aller-retour) : 1,7 km
- Durée estimée/parcours :**
  - 1 heure
  - 2 heures
  - 3 heures
  - 30 minutes
- Période pagayable :** Juin à Septembre
- Débit d'eau :**
  - Maximum suggéré : 22 m³/s
  - Minimum suggéré : 20 m³/s

### DÉFINITION DE NIVEAU

**Niveau du parcours : Débutant ● Intermédiaire ■**

Les **débutant-e-s** peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Les **intermédiaires** ont une expérience limitée et des formations de base lui permettant d'intégrer des éléments de sécurité reliés à l'activité.



**Brevets (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets):**  
**Débutant :** - Kayak de mer 1 - Canotage 1 - Planche à pagaie eau calme 2 (SUP Essentiels) - Kayak récréatif 1  
**Intermédiaire :** - Kayak de mer 2 - Canot eau calme 2 - Planche à pagaie eau calme 2 (SUP Rando 1)  
 Information et formation : [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

VENTS	MÉTÉO	DÉBIT D'EAU	CARTE INTERACTIVE	AUTORISATION D'ACCÈS À L'EAU

### SAVIEZ-VOUS QUE?

**GRAND HÉRON**  
*ARDEA HERODIAS*

-Le Grand Héron est le plus grand membre de la famille des hérons, au Québec, pouvant atteindre 1 mètre de hauteur et 2 mètres d'envergure. -Il est l'emblème aviaire de la ville de Châteauguay. -Le Grand Héron est très présent au Québec. Vous pourrez facilement l'apercevoir en bordure des cours d'eau attendant patiemment une proie à se mettre sous le bec. Ses techniques d'arnage sont d'ailleurs saisissantes.

**LES TORTUES D'EAU DOUCE**

-Trois (3) espèces de tortues indigènes sont observables le long de la rivière Châteauguay. C'est le cas de la Tortue serpentine, de la Tortue peinte et de la Tortue géographique. -La Tortue serpentine peut vivre jusqu'à 70 ans et est la plus grande tortue d'eau douce au Canada! -Les tortues font partie des groupes d'espèces les plus menacés sur la planète. -Elles ont besoin de l'énergie du soleil. Vous pourrez les apercevoir prenant un bain de soleil sur une souche ou une pierre en bordure de berge. Attention toutefois à ne pas trop vous approcher. Votre présence pourrait les effrayer et les faire fuir. -Beaucoup de menaces comme la pollution de l'eau et la destruction de leur habitat affaiblissent les populations d'autant plus que les tortues d'eau douce mettent entre 8 et 20 ans pour atteindre leur maturité sexuelle, nécessitant à leur reproduction.

**ROSEAU COMMUN**  
*PHRAGMITES AUSTRALIS*

-Le roseau commun est une espèce exotique envahissante extrêmement compliquée à éradiquer. -Sa croissance est très rapide et chaque tige comporte une inflorescence qui peut produire des milliers de graines chaque année. -La plante libère des toxines dans le sol qui ralentissent la croissance des plantes à proximité; ces toxines peuvent même les tuer. -Le roseau commun diminue l'habitat naturel et les ressources alimentaires de certains animaux et contribue à la perte de biodiversité. -En évitant de cueillir la plante, nous limitons la propagation des graines et adions la nature!

### AVERTISSEMENTS

- Pour faire votre choix de parcours en fonction des conditions météorologiques actuelles et à venir, utilisez le système de drapeaux en consultant le code QR « autorisation d'accès à l'eau » de la Ville de Châteauguay.
- Ne naviguez pas dans les 48 heures suivant de fortes pluies, en raison de la qualité de l'eau variable.
- Longez la rive.
- Vagues latérales potentielles créées par les bateaux moteurs.
- Il est interdit de débarquer sur les berges de l'île Saint-Bernard. Pour visiter les lieux, empruntez les sentiers de randonnée (\$).
- Il est recommandé de faire face au vent à l'aller et de bénéficier d'un vent de dos au retour.

**0 0,5 1 Km**

**DÉPART B**  
Mise à l'eau  
Centre nautique  
45° 22' 52"N 73° 46' 09"W

**DÉPART A**  
Mise à l'eau  
Love Sup Shop  
Stationnement réservé à la clientèle  
45° 22' 52"N 73° 46' 09"W

**DÉPART C**  
Mise à l'eau  
Pointe nautique  
45° 22' 14"N 73° 45' 10"W

**DÉPART D**  
Mise à l'eau  
Parc Marcel-Seers

**ÉLÉMENTS DU PARCOURS**

	Accès Put-in/Take-out		Attention Route
	Accueil et service Service center		Sortie d'urgence Emergency exit
	Aire de jeux Playground		Bâtiment Building
	Aire de repos Rest area		Église Church
	Eau potable Drinking water		Chemin de fer Railway
	Location d'équipement Equipment rental		Courbe de niveau (m) Topographic contour (m)
	Point de vue Scenic viewpoint		Liaison maritime Maritime liaison
	Randonnée Hiking		Route Road
	Restaurant/Épicerie Restaurant/Grocery store		Rivière River
	Station de lavage Wash station		Aire protégée* Protected area
	Stationnement Parking		Lisière fluviale Riverbank
	Stationnement payant Paid parking		Forêt Forest
	Table à pique-nique Picnic table		Plan d'eau Water surface
	Toilette Toilet		

\* Milieux naturels ne pas débarquer de l'embarcation.

**PARCOURS**

- Ruisseau Saint-Jean**  
Aller-retour 3 km 1h **Débutant**
- Centre nautique à la Pointe nautique**  
Aller-retour 6,4 km 2h **Débutant**
- Boucle de l'île Saint-Bernard**  
Boucle 8,8 km 3h **Intermédiaire**
- Parc Marcel-Seers**  
Aller-retour 1,7 km 0h30 **Débutant**

\*Pour information le tour de l'île Saint-Bernard = 7,7 km

**EN CAS D'URGENCE**  
COMPOSER LE 911

**NOTE :** Ceci n'est pas une carte marine  
Sources : CDPNO(2020), MFFP(2016), BDTQ(2019).  
Fond de carte : NRCAN, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes.  
Réalisé par : © La route bleue, Février 2024