Aquathlon de Châteauguay

Guide du participant

Châteauguay

Table des matières

Table des matières 2
Accueil 4
Récupération des dossards, puce et marquage 4
Chronométrage et résultats 4
Horaire 4
Accès au site 5
Parcours 5
Remises de médailles 8
Services aux athlètes 8

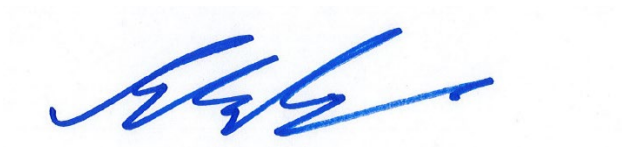
Nous sommes heureux de vous accueillir à Châteauguay!

C'est dans un cadre enchanteur que nous vous accueillerons pour la première édition de l'Aquathlon de Châteauguay. Pour la première fois, le magnifique décor du **Centre nautique de Châteauguay** sera accessible à la natation dans un cadre sécuritaire, encadré et sanctionné par Triathlon Québec pour le plaisir des sportifs de la région. Nous avons travaillé au fil des derniers mois à créer un événement aux standards professionnels pour que tous ceux qui oseront prendre le départ bénéficient d'une expérience mémorable.

De nombreuses catégories sont à l'honneur, autant pour les athlètes de haut niveau que pour ceux qui en sont à leurs premiers pas dans les disciplines de sport d'endurance. Nous avons la chance de pouvoir compter sur le support de bénévoles en or pour l'occasion, nous vous invitons à les remercier chaleureusement durant vos épreuves, ceux-ci seront aux premières loges de vos exploits.

Nous espérons que le défi proposé saura répondre et même dépasser vos attentes et que vous en garderez des souvenirs impérissables. En espérant vous retrouver l'année prochaine pour une seconde édition, il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter :

« Bonne course! »



Frédérik Pepin
Directeur de course
Chef de division Sport & Plein Air, Ville de Châteauguay

Accueil

Récupération des dossards, puce et marquage

La récupération de votre dossard, de votre puce, de votre bonnet de natation et le marquage se feront à l'entrée de la zone de transition située sur la rue Notre-Dame devant le Centre nautique de Châteauguay, situé au : 540, boul. D'Youville, Châteauguay, QC**,** J6J 5T9.

Avant le départ, n'oubliez pas de :

- Procéder au marquage (# dossard et âge);
- Récupérer et installer votre puce de chronométrage.

Chronométrage et résultats

Le chronométrage de l'événement est effectué par MS-1 timing. Vous pouvez suivre les résultats en temps réel au lien : **MS-1 timing | Résultats**

Horaire

Important : l'horaire des épreuves peut être sujet à changement sans préavis.

	Heure limite pour l'enregistrement	Rencontre d'avant course	Départ
Aquathlon Sprint (16 ans +)	8 h	8 h 05	8 h 15
Aquathlon Sprint en équipe (16 ans +)	8 h 25	8 h 30	8 h 40
Aquathlon court (16 ans +)	9 h 05	9 h 10	9 h 20
Aquathlon jeunesse – court (4 à 9 ans)	9 h 45	9 h 50	10 h
Aquathlon jeunesse – long (5 à 15 ans)	10 h 15	10 h 20	10 h 30

Accès au site

Lors du matin de l'Aquathlon, les participants et spectateurs sont invités à stationner leur véhicule directement au stationnement de l'Île Saint-Bernard.

Stationnement de l'Île Saint-Bernard

480, Boul. D'Youville

Châteauguay, QC

J6J 5T9

Directions

En raison des fermetures de rues en marge de l'événement, il ne sera pas possible de stationner votre véhicule dans les stationnements de la rue Edmour et du chemin Vinet.

Ces stationnements seront réservés aux résidents du secteur afin d'assurer le bon déroulement de la course et la sécurité des participants.

Parcours

	Course 1	Nage	Course 2
Aquathlon Sprint	5 km	750 m	5 km
Aquathlon Sprint en équipe	5 km	750 m	5 km
Aquathlon court	N/A	750 m	2.5 km
Aquathlon jeunesse (court)	N/A	100 m	1 km
Aquathlon jeunesse (long)	N/A	200 m	2.5 km

Le **parcours de natation,** comprenant 2 boucles de 375 m, s'effectue sous la supervision de l'équipe du Centre nautique de Châteauguay dans le bassin du Lac Saint-Louis, ce dernier étant délimité par des bouées.

- Les nageurs doivent nager en gardant en tout temps les bouées à leur gauche;
- Le port du bonnet de bain, remis à la récupération des dossards, est obligatoire lors de l'épreuve de natation;

- Pour les épreuves *aquathlon court (découverte)*, *jeunesse court* et *jeunesse long*, le départ de natation s'effectuera directement sur la plage du Centre nautique.

La **zone de transition** est aménagée dans la rue Notre-Dame située devant l'entrée du Centre nautique. Chaque participant disposera d'une chaise sous laquelle il pourra aménager son espace de transition. Les chaises seront regroupées par épreuve.

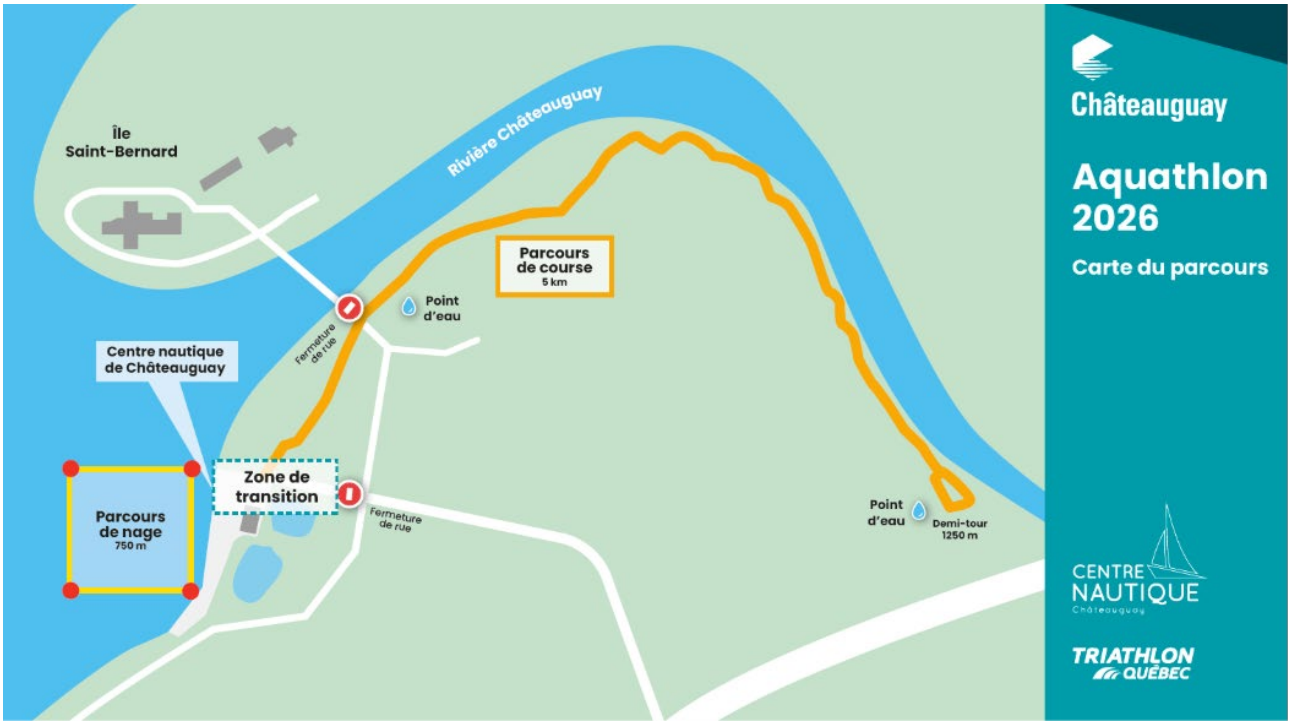
- Dimension maximale permise de l'espace de transition : 50 cm x 100 cm;
- Pour l'épreuve *Sprint en équipe*, l'échange des puces entre coéquipiers se fera dans la zone de transition, à l'espace réservé à l'équipe.

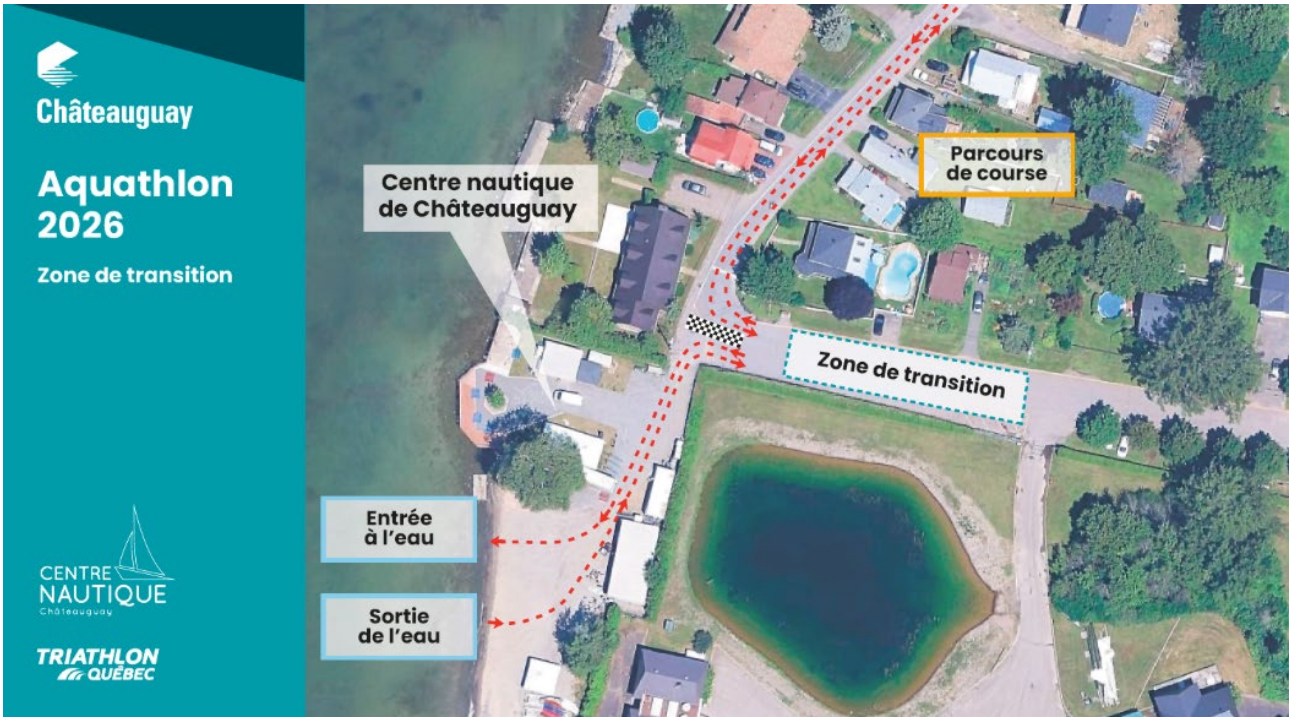
Le **parcours de course à pied** de 5 km des épreuves *Sprint* et *Sprint en équipe* est composé des **deux boucles** de 2,5 km de la piste cyclable traversant le Parc de la Commune, en bordure de la rivière Châteauguay.

Pour les épreuves *aquathlon court (découverte)* et *jeunesse long*, une seule boucle de 2,5 km est à effectuer, alors que, pour l'épreuve *jeunesse court*, une boucle de 1 km seulement est requise (environ à la mi-parcours).

- Le port du dossard est obligatoire et doit être visible en tout temps lors de la portion de course à pied;
- Pour les épreuves *Sprint* et *Sprint en équipe*, le départ s'effectue directement à la ligne d'arrivée, dans l'aire d'arrivée;

Le parcours global de l'événement et le plan de la zone de transition sont présentés ci-dessous.


Île
Saint-Bernard
Rivière Châteauguay
Parcours
de course
5 km
Point
d'eau
Fermeture
de rue
Centre nautique
de Châteauguay
Zone de
transition
Parcours
de nage
750 m
Fermeture
de rue
Point
d'eau
Demi-tour
1250 m
Châteauguay
Aquathlon
2026
Carte du parcours
CENTRE
NAUTIQUE
Châteauguay
TRIATHLON
QUÉBEC


Châteauguay
Aquathlon
2026
Zone de transition
Centre nautique
de Châteauguay
Parcours
de course
Zone de transition
Entrée
à l'eau
Sortie
de l'eau
CENTRE
NAUTIQUE
Châteauguay
TRIATHLON
QUÉBEC

Remises de médailles

Chaque participant se verra remettre une médaille de participation lorsqu'il franchira la ligne d'arrivée. Des médailles distinctives (or, argent et bronze) seront remises aux trois meilleurs athlètes de chaque épreuve, dans les catégories masculine et féminine. Celles-ci seront décernées aux heures suivantes, approximativement :

Aquathlon *Sprint*	10 h 00
Aquathlon *Sprint (équipes)*	10 h 20
Aquathlon *court (découverte)*	10 h 10
Aquathlon *jeunesse (court)*	10 h 25
Aquathlon *jeunesse (long)*	11 h 00

Services aux athlètes

La participation à l'Aquathlon de Châteauguay comprend les services suivants :

- 2 stations de ravitaillement sur le parcours de course à pied (4 passages sur le 5 km);
- Eau;
- Boisson électrolyte (*Gatorade*);
- Service de navette;
- Collation et rafraîchissements après course;
- Médaille de participation;
- Service de chronométrage;
- Bonnet de natation;
- Supervision médicale.